

# Formation au vélo

Apprendre aux élèves à se déplacer à vélo en toute sécurité

Theme: **Éducation, Encouragement** • Audience: **Écoliers, Parents** • School Grade: **De la 1ère à la 3e année, De la 4e à la 8e année, De la 9e à la 12e année** • Mode: **Vélo** • Issues: **Compétences des écoliers, Culture de l'école**

## Purpose:

Inciter les élèves à se déplacer à vélo plus souvent en leur donnant les connaissances, les aptitudes et la confiance dont ils ont besoin pour pédaler en toute sécurité.

## Description:

Séances d'éducation complètes, fondées sur les compétences et conçues pour un groupe d'élèves, leur permettant d'apprendre à bien manier un vélo, à connaître le code de la route et à adopter des pratiques de cyclisme sécuritaire. En général, les séances durent quelques heures et sont animées par des instructeurs compétents.

Si les activités scolaires éducatives comme les assemblées, les présentations en classe et les [rodéos de vélos](#) permettent d'initier les élèves au cyclisme de façon amusante, le programme Formation au vélo offre un apprentissage complet qui leur permet de développer la confiance et les compétences dont ils ont besoin pour maîtriser le vélo.

Habituellement, le programme aborde les sujets suivants?:

- vérification de la sécurité?et entretien d'un vélo ;
- équipement (casque de sécurité bien ajusté, vêtements de cyclisme)?;
- maniement du vélo (équilibre, virages, arrêts, signaux)?;
- code de la route et des pistes cyclables (marques de chaussées, panneaux de signalisation, règles de circulation)?;
- planification et navigation?de trajets?;
- situations dangereuses pour la sécurité routière.

Chaque séance doit prévoir suffisamment de temps pour permettre aux élèves de bien s'entraîner dans un endroit hors route, comme l'aire de stationnement, le gymnase ou le terrain de jeu de l'école, avant de mettre leurs nouvelles compétences à l'épreuve lors d'un tour à?vélo supervisé sur les routes du quartier.

Si vous avez déjà un programme de **formation à la sécurité piétonne**, envisagez de le jumeler à un programme de formation au vélo. Ainsi, vous optimiserez la prestation des deux programmes.

## What you will need:

Vélos et casques pour les participants, instructeurs formés, curriculum (voir la section Ressources), espace d'apprentissage approprié (gymnase ou cour de l'école, centre communautaire, parc ou rues du quartier).

## Help:

Organisme ou club de cyclisme local, enseignants, personnel de soutien de l'école, bénévoles, personnel municipal.

## Resources:

Green Communities Canada a récemment inauguré le Centre de ressources en ligne pour les programmes d'acquisition de compétences en matière de marche et de transport à roues actif en milieu scolaire. Le Centre vous propose de nombreuses ressources utiles, entre autres?:

- une liste de programmes de formation et de prestataires?;
- les leçons tirées de ces programmes?;
- des outils permettant d'établir un modèle et un budget?de programme?;
- les sources de financement?potentielles?;
- des ressources curriculaires approuvées et transférables que vous pouvez utiliser dans votre collectivité.

Consultez?: <https://ontarioactiveschooltravel.ca/fr/centre-de-ressources-pour-les-programmes-dacquisition-de-competences/>